

# ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ

ਕਾਮਿਆਂ ਦਾ ਸਰੋਤ ਕੇਂਦਰ ਇੱਕ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦਰਜ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਧਾਨਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮਿਆਰ ਅਤੇ ਅਲਬਰਟਾ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਅਪੀਲਾਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਲਬਰਟਾ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹਨ।

ਸਾਡਾ ਕੰਮ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਦਿਆਲੂ ਸਮਰਥਕ ਦਾਨ ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ, ਅਲਬਰਟਾ ਲਾਅ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ, ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਵੇ ਆਫ ਕੈਲਗਰੀ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਮੂਹ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ।

Alberta **LAW**  
FOUNDATION



United Way  
Calgary and Area

ਵਰਕਰਜ਼ ਰਿਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ ਇੱਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ। ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ:

857269708 RR 0001

“ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਸਰੋਤ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਣਾ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿਥੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਾਂ।”

- ਸਾਬਕਾ ਵਰਕਰਜ਼ ਰਿਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ ਗਾਹਕ

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

info@helpwrc.org

1-844-435-7972

www.helpwrc.org

#440, 999 8 ST. SW

ਕੈਲਗਰੀ

AB T2R 1J5

ਕੇਵਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੋਈ ਵਾਕ-ਇਨ ਨਹੀਂ। ਵਰਚੁਅਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।



# ਵਰਕਰਜ਼ ਰਿਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ

## ੨੦੦੪ ਤੋਂ ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਤਾਕਤ.



# ਕਾਰਜਕਰਤਾ

# ਜਨਤਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਿੱਖਿਆ

ਸਾਡੇ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਅਲਬਰਟਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਾਇਤਾ, ਲਾਭ ਅਤੇ ਹਕਦਾਰੀਆਂ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

## ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਿਯਮ

- ਨਾ ਮਿਲੀ ਤਨਖਾਹ
- ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਤਨਖਾਹ
- ਨੌਕਰੀ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਛੁੱਟੀਆਂ
- ਓਵਰਟਾਈਮ ਦੇ ਘੱਟੋ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ
- ਆਮ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਤਨਖਾਹ
- ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਤਨਖਾਹ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਮਾਰੋਹ)

## ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ

ਅਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਅਲਬਰਟਾ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਮਦਦ ਏਥੇ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ [www.hereforhelp.ca](http://www.hereforhelp.ca)

## ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬੀਮਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ ਛੁੱਟ ਗਈ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ, ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ, ਮਾਪਿਆ ਦੀ(ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੇ) ਛੁੱਟੀ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਕਾਰਨਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਅਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬੀਮਾ(ਈ ਆਈ) ਲਈ ਦਰਖਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

## ਕੰਮ 'ਤੇ ਭੇਦਭਾਵ

ਕੁੱਝ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਧਾਰਾਂ ਤੇ - ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਸਲ, ਧਰਮ, ਲਿੰਗ, ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ, ਅਪੰਗਤਾ, ਮੂਲ ਸਥਾਨ, ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਾਮਿਆਂ ਨਾਲ ਭੇਦਭਾਵ ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਭੇਦਭਾਵ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਵਾਸਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

## ਸੱਟ, ਬਿਮਾਰੀ, ਜਾਂ ਅਪੰਗਤਾ

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹੋ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਗਏ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਹੈ
- ਖ਼ਬੇਤੂ ਜਾਂ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਅਪੰਗਤਾ, ਤੁਸੀਂ ਇਸੇ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੋ
- ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ - ਅਪੰਗਤਾ (CPP-D)
- ਅਲਬਰਟਾ ਇਨਕਮ ਫਾਰ ਦਿ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਪਾਹਜ (ਏਆਈਐਸਐਚ)

## ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਾਇਤਾ

ਅਸੀਂ ਵਿੱਤੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਫੂਡ ਬੈਂਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ।

ਅਸੀਂ ਮੁਫਤ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਅਲਬਰਟਾ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਗੁੰਝਲਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਅਸੀਂ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿੱਚ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਵਿੱਚ ਹਾਂ।

ਸਾਡੀਆਂ ਜਨਤਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਅ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਦੇਖਰੇਖ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ:

### ਮੁੱਦੇ

- ਅਲਬਰਟਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮਿਆਰ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਲੇਬਰ ਕੋ
- ਅਲਬਰਟਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ
- ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬੀਮਾ (EI)
- ਵਰਕਰਜ਼ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਬੋਰਡ (WCB)
- ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ - ਅਪਾਹਜਤਾ ਅਤੇ ਅ
- ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਮਦਨ (AIS)

- ਜਨਤਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਹਾਜ਼ਰੀਨ

ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਜੋ ਗਿਆਨ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਉਹ ਮੇਰੇ ਕੰਮ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।